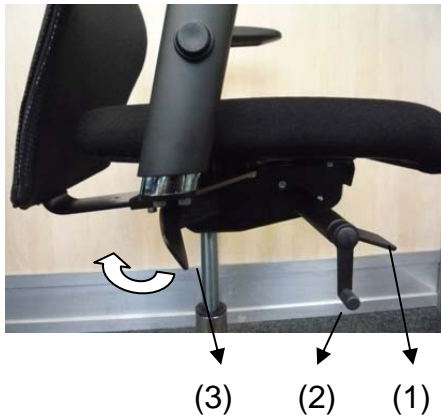


Beachten Sie bitte, dass falsch eingestellte Sitzmöbel Beschwerden verursachen können. Nehmen Sie also entspannt Platz und nutzen Sie die volle Sitzfläche bis zur Rückenlehne.

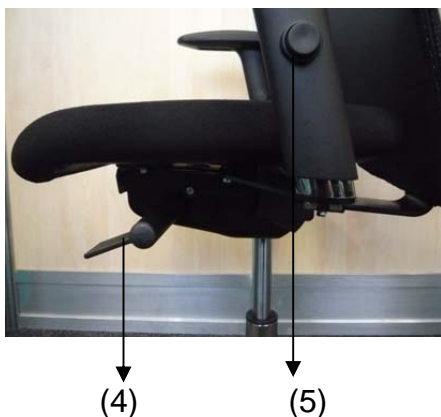
So stellen Sie sich Ihr Sitzmöbel auf Ihre Bedürfnisse ein:



Stellen Sie durch Betätigung des Hebels rechts (1) nach oben die **Sitzhöhe** so ein, dass die Füße einen unverändert festen Kontakt zum Boden halten. Der Winkel im Kniebereich sollte mindestens 90° betragen.

Mit der Kurbel rechts (2) stellen Sie die **Federkraft** der Synchronbewegung auf Ihr Körpergewicht ein.

Wenn Sie die hintere Taste rechts (3) betätigen, ist die **Neigung der Sitzfläche** flexibel eingestellt. Sie haben dann 2 Fixierungsmöglichkeiten der Sitzneigung: Wählen Sie zwischen starker und leichter Neigung durch Zurückstellen des Hebels in der gewünschten Position.

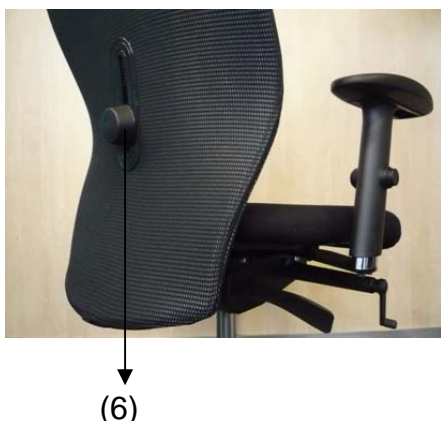


Mit der Taste vorne links (4) fixieren Sie die **Synchronbewegung** des Sessels.

Taste nach oben = Bewegung, Taste nach unten = fest.

Bei Betätigung dieser Taste bitte keinen Druck auf die Rückenlehne ausüben!

Der kleine Knopf an der Armlehne (5) dient dazu, die **Armlehnenhöhe** auf Ihre anatomischen Bedingungen einzustellen. Drücken Sie den Knopf und heben die Armlehne an, oder senken sie. Lassen Sie den Knopf dann in der gewünschten Neigung los. Die **Tiefenverstellung** der Armlehne funktioniert einfach über Verschieben der Auflage.



An der Rückseite der Membranrückenlehne befindet sich ein Handrad (6), mit dem Sie die **Höhe der Lordosenstütze** individuell einstellen können. Lösen Sie einfach das Handrad und positionieren Sie die Stütze in etwa auf Gürtelhöhe.

Schonen Sie Ihre Bandscheiben und bleiben Sie in Bewegung. Die Synchronisation der **E-flex-Mechanik** begünstigt eine die Wirbelsäule aufrichtende Beckendrehung und führt zu **deutlicher Reduzierung der Rückenbelastung**. Ihre Bandscheiben werden so nicht einseitig gestaucht, die Rückenmuskulatur wird sanft gestärkt.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen mit Ihrem neuen Sessel und stehen Ihnen für Fragen gerne weiter zur Verfügung.

